



La Intercol·legial crea la Comissió per a la Salut Emocional de les Professions

- *El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC) n'assumirà la presidència.*
- *La Comissió neix en la setmana del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra cada 10 d'octubre com a jornada internacional de conscienciació.*

Barcelona, 7 d'octubre de 2026. L'Associació Intercol·legial, entitat que representa a més de 100 corporacions professionals de tots els àmbits d'activitat i amb més de 350.000 col·legiats i col·legiades a Catalunya, ha acordat crear la Comissió Intercol·legial per a la Salut Emocional de les Professions, a fi de conscienciar i oferir eines sobre salut mental i benestar emocional als i les professionals, que els ajudin a afrontar l'actual context social i laboral, caracteritzat per canvis constants, una forta càrrega de treball, pressió i una major responsabilitat.

La presidenta de la Intercol·legial i degana de l'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Barcelona (ICAB), **Cristina Vallejo**, ha afirmat que "l'exercici de les professions ha experimentat importants transformacions durant l'última dècada, fruit dels canvis socials, econòmics i tecnològics, i això ha comportat un canvi en el ritme de treball, amb més càrregues i una exposició directa i intensa a les problemàtiques de les persones destinatàries dels serveis professionals". I ha afegit: "Cuidar el benestar emocional és actualment imprescindible, ja que tots els professionals estem exposats a unes fortes exigències laborals en el nostre dia a dia. Cuidar-se no és un signe de debilitat, sinó que és essencial per prevenir un possible desgast arran de l'exercici pràctic. Per això, a l'ICAB comptem amb una Comissió per a la Salut Emocional de l'Advocacia i hem impulsat accions específiques per a l'advocacia com un servei d'assistència psicològica per telèfon, disponible les 24 hores, gratuïta i totalment anònima, adreçada als col·legiats i col·legiades a l'ICAB".

El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC), representat per la seva degana, **Dolors Liria**, assumirà la presidència de la nova Comissió Intercol·legial per a la Salut Emocional de les Professions. Liria ha celebrat la posada en marxa d'aquest nou projecte: "Estem molt contents de contribuir a impulsar i liderar aquest espai de reflexió i acció per promoure la salut mental i el benestar emocional en el conjunt de les professions, en el marc del nostre compromís amb la ciutadania. Cal destacar que la iniciativa va més enllà de l'autocura o la cura individual de cada professional, ja que també posa el focus en la responsabilitat de les organitzacions envers la salut mental de les persones que hi treballen. Tenir cura dels i les professionals és tenir cura de la societat".

La Comissió resta oberta a la participació de membres de totes les corporacions professionals associades, i té com a objectiu organitzar activitats divulgatives

(conferències, col·loquis, seminaris, cursos, jornades, congressos, tallers pràctics) per fomentar el debat i l'intercanvi d'experiències en l'àmbit de la salut emocional, i impulsar la realització d'estudis en col·laboració amb universitats, entitats acadèmiques i associacions i fundacions especialitzades.

La reunió, celebrada dimarts 6 d'octubre a la seu del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC), ha comptat amb la presència de **Dolors Liria**, degana del COPC; **Cristina Crespo**, diputada de Junta de Govern de l'ICAB; **Josep Maria Antràs**, president de la Comissió per a la Salut Emocional de l'Advocacia; **Diana Sebastián**, tècnica del Col·legi de Logopedes de Catalunya; **Maite Serrano**, secretària del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya; **Marta Esther Mulero**, directora de Serveis interns del Col·legi de l'Arquitectura Tècnica de Catalunya; **Margarita Ribas**, vicedegana de l'Il·lustre Col·legi de Procuradors dels Tribunals de Barcelona i **Olga Ferrer**, gerent del Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya.

Què és l'Associació Intercol·legial

L'Associació Intercol·legial, que representa més de 100 col·legis professionals amb més de 350.000 col·legiats i col·legiades de tots els àmbits professionals, va néixer amb la voluntat de reforçar la projecció social dels col·legis professionals, impulsar iniciatives d'interès comú, actuar com a interlocutora amb les Administracions i estudiar qüestions que afecten els i les professionals del col·lectiu, independentment del sector al qual pertanyin. El 28 d'abril de 2021 la Intercol·legial va complir 10 anys des de la seva constitució com a Associació.

Per a més informació:

Departament de comunicació Intercol·legial

www.intercolegial.cat // premsa@intercolegial.cat