



Un diàleg sobre la salut mental i emocional inaugura el cicle "Tribuna de les Professions" de l'Associació Intercol·legial

Aquest dijous 30 de gener de 2025, ha tingut lloc a Casa Seat l'inici del cicle "**Tribuna de les Professions**", organitzat per l'Associació Intercol·legial de Col·legis Professionals de Catalunya en col·laboració amb El Periódico, amb la inauguració a càrrec d'**Albert Sáez**, director d'El Periódico, i **Jesús M. Sánchez**, president de l'Associació Intercol·legial i degà del Col·legi de l'Advocacia de Barcelona (ICAB).

L'acte ha comptat amb una taula rodona per tractar la salut mental i emocional des d'una perspectiva global moderada per **Fidel Masreal**, periodista especialitzat en Salut Emocional, en què han participat **Guillermo Mattioli**, degà del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC) i psicòleg especialista en Psicologia Clínica; **Sònia Hernández-Montaño**, arquitecta especialitzada en Arquitectura Saludable i Bioconstrucció i membre de la Junta de l'Agrupació d'Arquitectes per la Sostenibilitat del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC); **Carme Panchón**, pedagoga, membre de la Junta de Govern del Col·legi de Doctors i Llicenciats en Filosofia i Lletres i en Ciències de Catalunya (CDL) i de la Comissió de Deontologia del Col·legi Oficial de Pedagogia de Catalunya (COPEC); i **Alejandro Marieges**, infermer especialista en Salut Mental i vocal de Salut Mental del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB).

Durant la trobada s'han abordat qüestions com el tractament que realitzen els mitjans a les malalties mentals, molt presents actualment en la societat, així com el canvi que ha suposat la Covid-19, ja que des de la pandèmia la gent ha perdut la por de demanar ajuda, segons ha destacat **Alejandro Marieges**. La importància de la prevenció ha estat un altre dels aspectes tractats i, en aquest sentit, **Guillermo Mattioli** ha destacat que "la detecció precoç, de tota malaltia mental és primer un malestar mental, i per això és tan important tenir mètodes de prevenció".

L'entorn en què vivim és una altra variable que incideix en la salut mental de les persones i, per això, l'arquitecta **Sònia Hernández-Montaño** ha apuntat que "conèixer les variables del disseny i com les persones interactuen amb l'espai és importantíssim. Ha de ser un treball transversal entre totes les professions". Des de l'àmbit de la docència, **Carme Panchón** ha afirmat que "els mestres són figures clau, s'ha d'incidir en la formació del professorat" i ha fet èmfasi en la importància del treball conjunt.

El cicle "Tribuna de les Professions" consisteix en sessions obertes al públic en general i, de manera especial, dirigides als i les professionals col·legiats/des, membres de Juntes de Govern i dels equips directius i tècnics de les corporacions professionals de Catalunya amb l'objectiu de crear un espai de diàleg i reflexió al voltant de temes d'actualitat i especial interès social.

L'acte ha comptat amb el suport de **Sabadell Professional**.

Què és l'Associació Intercol·legial

L'Associació Intercol·legial, que representa més de 100 col·legis professionals amb més de 250.000 col·legiats/des de tots els àmbits professionals, va néixer amb la voluntat de reforçar la projecció social dels col·legis professionals, impulsar iniciatives d'interès comú, actuar com a interlocutora amb les Administracions i estudiar qüestions que afecten el col·lectiu, independentment del sector al qual pertanyin. El 28 d'abril de 2021 la Intercol·legial va complir 10 anys des de la seva constitució com a Associació.

Per a més informació

Departament de comunicació Intercol·legial

<http://www.intercolegial.cat/> intercat@icab.cat